

日高☆覚醒



令和 2年 1月 24日
NO. 34

今週は、久々の降雪にも恵まれ、 スキー場には少し雪が積もりました! 来週は、去年に引き続き大樹高校との交流あり!!

まだまだ降雪量は足りず、「スキー場全面オープン」には及ばないものの、冒頭の通り今週はようやくの降雪がありました(^_^)v そして、先週号でもお知らせしたとおり、3年生はあっという間の「家庭学習前残り1週間」!寮などいよいよ寂しくなりますね~..。皆さんの3年進級へ向けてのカウントダウンは着々と進行中ですが、日々の努力・充実ぶりはいかがでしょう?!

さて、今シーズン中の「級別テスト合格」を目標に掲げている諸君、合格へ向けての準備は順調ですか?? 以下に私が考える「上手いスキーヤーの滑り」を掲載します。これらを参考の上、目標級の合格をせひ勝ち取ってください!

<「上手いスキーヤーの滑り」とは!??>

- ① ターンの基本は「外足荷重」※必須
- ② 「安定したバランス=前傾姿勢・センターポジション・外向外傾」
- ③ 斜面や雪質との適切な「調和」(膝・腰・肩のラインが斜面と平行)
- ④ 「高速(キレ)」、「低速(ズレ)」、「ターン弧」等の調整が自在
- ⑤ リズミカルかつスムーズな「体重移動」・「荷重&抜重」(メリハリ)

長年(実に半世紀!)スキーを続けてきた私から見れば、「級別テスト」は「豊かなスキーライフの一片」に過ぎません。..が、取得することで今後へ向けての「自信」や「モチベーション」がきっと手に入ることでしょう! 下の写真は、私が大好きかつリスペクトするスキーヤー。時間があればYOUTUBE等の動画でイメトレをし、日々のレッスンに励んでもらえたら嬉しいです!! (特に長野五輪ダウンヒル大転倒後、金メダルを2個獲得した超人・ヘルマンの映像は必見(^_^)v)



アルベルト・トンバ(ITA)



マルセル・ヒルシャー(AUT)



リッチーベルガー(AUT)



ヘルマン・マイヤー(AUT)



湯浅 直樹(JPN)



海和 俊宏(JPN)

☆元志の志☆

◇私たちが育ってきた環境と元々備わっている素養は、互いに作用し合ううちにその人を形成していくものだが、私にとっての環境とは**次男気質であり運動であり、マンガ**

ガ・ゲームであり音楽であった。その中でも、絵と言葉で強烈に訴えかけてくる**マンガの影響**がとて強いと自覚している。◆それは、**現実から目を背けて、自分の世界に閉じこもり楽しいことだけ追及したがるといものではなく、むしろ現実を生きていくために必要なエッセンスをマンガからも得ようとする**気持ちからきていたと考える。マンガを通して見えてくる真実を、今までずっと学んできた。あるマンガでは、『**他の生命のことを気にかけるヒマがあるのは人間くらいだ。だが、そのヒマこそがすばらしい**』ということが書かれており、人間らしさとは何なのかを再考するきっかけになった。さてみなさんは、好きな漫画からどのような真実を得るだろうか。

保護者の皆様へ

今週もお疲れさまです！ 新年授業再開後2週目の授業を本日終えましたが、心配していたインフルエンザ・風邪等の罹患者も現在のところ「ゼロ」にて推移しており、久々の「連続皆勤」が継続中で、新年早々喜ばしい限りです(^)。 「昼:スキー→夜:授業」の日々は、「睡魔」に襲われる要素大ではありますが、それでも生徒たちは明るい表情で学校へと足を運んでおり、スキーの足前も一段遅くなった様子が見て取れます。 さて、今週末は今シーズン初の「SAJバジテスト検定」が控えており、多くの生徒が受検予定です。昔々スキーブーム真っ盛り頃、「1級白バッジ」は、「スキーヤーの憧れの的」でした(リフト1本に30分以上並び、ゲレンデ帯が芋洗い状態だったあの頃が懐かしく「夢」のように思い返されます・・(^;))。生徒たちには、せっかく入学した日高高校の特性をフルに生かし、卒業時までには少しでも上の「バッジ取得」を果たすべく頑張ってくださいと希望する次第です。今シーズン中に果して何名が何級に合格できるのか、乞うご期待！！ それではまた来週も、ともに頑張りましょう～(^)/



今週の担当は、KOSUKE くん(^ ^)v

皆さん、勉強に産学にとガンバレ！

今週はやる気満々



令和 2年 1月17日	金曜日	～	1月23日	木曜日	担当 山田 康介
<今週の採点> 聴の1題 ← 5 ・ 4 ・ 3 ・ ② ・ 1 → 聴の1題					
<今週の感想> スキーが本格的に始まり、産学で体を使って授業中に寝る人がかなり増え、あまり勉強にかか入っていないような気がする。産学内でも一部の人がふざけていたり、かなりだらけている。 → <small>心あたりがある人は改めよう!!</small>					
<今週の収穫や手応え> 今週末にある級別テストに向けての突力をつけることができてきている。ガンバレ!!					



☆写真は今年のクリスマス会のヒトコマ。しっかりと「腰の入った」レシーブ！！

< 来週の予定 > 1月もラスト1週、来週もスキー・勉強ともに頑張りよう！

1月27日(月)～29日(水)・31日(金) 平常授業 ※28(火):産学伊是名小交流有

☆30日(木) 大樹高校交流授業(スキー) ※体育 4 時間授業カウント

☆今週のスナップ☆



今週は富川高校宿泊研修交流の裏で、有名講師を招いてのスペシャルレッスンが行われました！

令和2年も君たちの **更なる”覚醒”**、大いに期待！ 日々挑戦を！！