

信は日高ない☆

～信じる者は救われる！



「インフル注意報」がわがクラスに発令。 年明け早々、参ったなあ～・・・

2019年のスタートを全員揃って過ごしていきたいと思っていた矢先に、わがクラスの2名がインフルA型を罹患！おそらくは流行していた本州の地元から、または空港・飛行機内からウイルスを運んできてしまったものかと思われます。新学期早々、皆勤日が途絶え続けており、大変残念です。

「インフルエンザは風邪の延長」などと侮るなかれ…。全世界では毎年300～500万人が重傷化、うち25～50万人の死者を出している（今週兵庫県の老人ホームで7名の死者が出、東京の日比谷線ではインフルを押し通勤中の女性がホームへ転落死！）ことから明らかなように、重傷化すれば誠に厄介な感染症といえます。従って私たちは、その被害や流行を最小限に食い止める努力をしていく必要があるのです。特にA型は、湿度50%以下になると流行しやすいということなので、部屋等を適度に加湿しておくことはその予防に効果的。インターネットを検索すると、ウチンやマスク・手洗い・うがい等の対策は「効果なし」とうたっているものも一部見かけますが、全くやらない無防備状態よりは、少しでも対策を行った方が賢明と捉えるべきでしょう。

かなり効果的とされるのが、手洗いやうがい以上に「口腔ケア（こまめな歯磨き）」だそうです。歯間ブラシ等も使ってこまめに口腔内の細菌を防ぐことにより、インフル等の感染症にかかるリスクを確実に減らせるとのこと。そしてそれ以上に大切なのは、「自分自身の抵抗力（免疫）」を日頃から高めておく努力と、「危機察知能力」を研ぎ澄ませておくことだと思います（私は昨年未自らの危機察知能力が足らず、アキレス腱を切ってしまいましたが(^_^;)・・・）。インフルエンザに限らず、「ここは危ない」とか、「これ以上は危険」等々、自らの身や安全を守るべく、周囲の状況やこれから起こりうる出来事に備え、しっかりとアンテナを張り巡らせておかなければなりません。これ以上の流行を防ぐためにも、「部屋移動禁止」等、寮における最低限の決めごとを守った生活をしてください。さらには、十分な栄養補給と質の高い睡眠を確保していきましょう！！

<今週のスナップ>



今週水曜日LHR:「購入図書:読書感想文」作成中のヒトコマです(皆真剣モード(^_^))



同じく水曜日家庭科・被服のエプロンづくり
～どんなエプロンが出来上がるか楽しみです！

保護者の皆様へ

今週は、インフル罹患者2名に加え、産学スキー授業で手を負傷(=骨折...)してしまった生徒も出て、大変「残念」な週となってしまいました…(> <) 保護者の皆様は、インフル・風邪等には見舞われていませんか？ 皆様の地元の流行状況は如何でしょうか？？いち早くこの流行が収束し、元気な学校生活を過ごしてもらいたいとただ願うのみです。

さて、冬季休業中に作成していただいた「親子話し合いシート」をもとに、今年度中に1人1人と個人面談を行って参ります。来期新入生の入試も迫り、1年生も残りあと僅か。そしてまもなく「先輩」です！より一層自己を「大人」へと成長させていく「自覚」と「心構え」を持ち、「卒業後の自分」を見据えた努力を重ねていって欲しいと思います。

我が家の愚娘も、今春大学を卒業し社会人となる予定です。まだまだ親としての心配は尽きませんが、妻と子ども2人で応援して来たことを「信」じて、本人の奮闘を静かに見守りたいと考えています。では来週の1週間も、日々頑張りましょう！！

～1週間をふりかえって～ 4.REON さんの巻

※今週の担当は、REONくん(写真は家庭科:被服授業時のカット!)です！！



平成31年 1月18日金曜日～1月24日木曜日	担当 小山 颯
<今週の採点> 最高の週間 ← 5 · (4) · 3 · 2 · 1 → 最低の週間	
<今週の感想>	
今週は毎日スキーでとても楽しかったです。あかりフェスティバルでは練習の成果もあり、2人まで団結してとてもキレイなハートを作ることができたのでよかったです。これから1年生の内に総取組のために毎日スキーを個人で頑張ります。fight!!	

→あかりフェスティバルに加え、今週も寒い日続きで疲れたことでしょう！

週末しっかりと休んで来週また、「スキーは楽しく」！！

来週の行事

1月28日(月)～2月1日(金) 平常授業

※31日(木)4校時:スキー部全国壮行会
※1日(金)は、作文指導有(1・2年生)

<30日(水)～31日(木):3年生卒業考査～皆さんは2年後だ！！>

★ 来週も、目を「パチクリと見開き」、日々ファイト！！

<日々確認！>

日高高校1年生の約束

- ① 1学年テーマ「信」をいつも忘れずに！
- ② 正しい「言葉づかい」、気持ちの良い「挨拶」をする！！
- ③ ルール・約束事・しめ切りなどをしっかりと守る！！
そして・・・他人の悪口を言わない、書かない！！！！！！

まずは来週最大のテーマ＝「インフル拡散予防」！
細心の注意を払った生活をヨロシク！！