

# ひだかアエスト III

ディレクター こだか みきお

令和5年3月1日

3学年学級通信

レベル.39

～DAY1059～

卒業おめでとう！！



3年間お疲れ様でした。日高高校での生活は、今日でおしまいです。

振り返ると、長く険しい道のりでしたね。「楽しい3年間だったね！」とは、僕も言えません。本当にいろんなことがあった3年間でした。でもその分、胸を張って言えることがあります。それは「11名全員が大きく成長できた3年間だった」ということです。

これはみんな、自信を持って言えますよね？もちろん、僕自身も大きく成長することができました。

日高高校という場所で、前を向いて進み続ける選択をしてきたのは皆さん自身です。僕はその横を一緒に歩いてきたに過ぎません。人によって進むペースは違いましたが、1059日間1つ1つを積み重ね、こうして卒業というゴールまでたどり着くことができました。これは本当に凄いことです。**よく頑張りました！！**

\*\*\*\*\*

皆さんは日高高校から、次のステージに進みます。次のステージは、もっと自由です。日高という小さなフィールドから解き放たれ、オープンワールドを駆け巡ることができます。やりたいことをやれる日々は、きっと楽しいはずです。

ただ、横を歩いて都合の良い道のりを教えてくれる人はいません。そして、これまで皆さんのご家族が背負ってくれていた「責任」という重い荷物を背負い、自分の足で進み続けていくことになります。

（「人間は自由の刑に処せられている」という哲学者・サルトルの言葉があります）

この先も簡単にはいかないかもしれません、「日高高校で3年間やりきったこと」は、勲章として皆さんの心に残ります。これは、次のステージで強敵にぶち当たったとき、力になってくれるはずです。みんな、普通の高校生の何倍も人生の経験値を積んできますから。**自信を持ってくださいね！！**

\*\*\*\*\*

最後に、僕の願いを伝えて終わりにします。「**人に喜ばれることをする人**」であってください。

以上！長いわ！お疲れ！そして卒業おめでとう！！

**STAGE CLEAR!!**

## 保護者の皆様へ

保護者の皆様、3年間大変お世話になりました。無事に卒業式を迎えることができ、担任としては少しほっとしているところです。

この3年間、お子様の高校生活を様々な面からサポートいただきありがとうございました。特にクラス全員の進路決定という結果は、保護者の皆様のお力添えなくしては実現できなかったものです。重ねて感謝申し上げます。

今日はとにかく、1059日間の高校生活を最後までやりきったことを褒めてあげてください。卒業式や産学修了式の中で、少しでも彼らの成長を感じただけたら嬉しい限りです。

本日はご卒業おめでとうございます。

## 『元志の素』最終便

人の体は、手をかけてやらないと劣化します

劣化の先に待っているのは、早い最期です。とは言え、遅かれ早かれ20歳を過ぎてからは老化の一途をたどるわけですが（つまり、みなさんまだ成長の途中！）、老いるスピードを決めるのは自分の生活習慣と日ごろのこころがけです。

例えば、ギタリストでボケたり認知症になったりした人は極端に少ないはずです。なぜなら彼らは指先を使い頭脳を使い、音を出すために自分の体を意識して動かしているのですから。そう考えると、私たちがやたら「面倒くさい」、「だるい」などと言いながら自分を甘やかす生活を続けた先にあるのは、健康とはほど遠い悲しい結末なのかもしれません。だから、動こう！考えよう！笑おう！休もう！指先を使おう！そしてまた会おう。

# ひだかアースト

ゆうしゃ

11めい

たんにん　へいほんな　おとこ

ふくたんにん　さんいんの　おんじん

スペシャルサンクス

ごかぞくの　みなさま

ひだかちょうみんの　みなさま

せんせいがた　さんがくしょくいん　ならびに　りょうの　みなさま

これまで　おちからぞえいたいた　すべての　みなさま

そつぎょう　おめでとう！　われたちの　たたかいは　これからだ。

2023.3.1

THE END



馬