

## ~DAY1015~

### 最後に見えてくる姿が本物

**継**続することの偉大さって軽視されがちだなーと思います。どうしてもその「継続している状態」が周りからは当たり前に見えてしまうので、その価値に気づきにくくなっていくんですよ。

皆さんはこの3年間、何かを継続できましたか？

僕から見ると、皆さんそれぞれに「偉大なる継続」はあると思うんですよ。大小はあると思いますが、その継続してきたことを放り投げてしまうこともできたのに、ここまで粘り強くやってきたわけです。もちろん、心身の状態などやむを得ず途切れてしまったことは仕方ありません。でも、せっかくなら…1つでも多くやり切って終えて欲しい。そう思います。

最後の最後に見えてくる姿が真の姿です。

どうする…？責任を持って、自分で選び取りましょう。



**右の絵は生徒作です。彼の継続の成果です。**

作者コメント:かわいいよ~(?)

#### 連絡事項

<来週の予定>

- 1月24日(火) 探究:発表練習  
…前日なので、できれば発表練習ができる状態になっているといいんですけどね…。
- 1月25日(水) 探究アワード地方審査会  
…9:30 国少集合です。この日は制服登校です。昼食は国少で食べます。昼間授業なので、15時半頃終了予定です。
- 1月26~27日 卒業考査  
…2日間とも夜間授業、制服登校です。  
夜間授業なので休み時間が5分になります。注意!

#### 「元志の素」

### アンガーマネジメントは9秒待とう

みなさんはアンガーマネジメント(怒りの頂点に達してから6秒経過すれば、だいたい怒りが静まっていく、というもの)を知っていますか。怒りとは人が持つ大切な感情の1つですが、やたらキレたり激怒したりしてたら身が持たないし人間関係も持ちません。これからもっと大きな社会に出て行くみなさんはぜひ、このアンガーマネジメントを実践してください。

でも、私たち含めたふつうの人たちって、激怒しているときに冷静に6秒待てますかね? 1から6まで数えても5秒しかたってませんし、イラついてたらもっと短いはず。なので、頭の中でカウントするならだいたい5割増しの9秒まで数えるのがオススメです。

# <来週の時間割>

2023年 1月23日～1月27日

日付 曜日	23	24	25	26	27
	月	火	水	木	金
校時					
1	英語	化基	探究アワード地方審査会	数Ⅱ	化基
2	日A	音Ⅱ		現文	化基
3	化基	現文		数Ⅱ	日A
4	体育	総探		デザ	英語
行事		総探:発表練習	9:30 国少集合 制服登校	17:20 制服登校 卒業考査	17:20 制服登校 卒業考査

来週もがんばって学校に来てください。

こまめに手洗い・消毒+マスク着用+寮のルールを守る！



## 油断せず、対策を徹底しよう。

ポケモンをクリアしました。でもクワッスだけ手に入らず、図鑑が完成しません。



馬