

ホメオスタシス

継続は力なり。



今週もお疲れ様でした。気温もだいぶ下がり、本格的に冬が近づいていた気がします。本日の気温はセルシウス温度で -2°C 、絶対温度で 271.15 K 、ファーレンハイト度で 28.4° F 。今から雪かきが億劫です。さて、話しは変わりますが来週は2学期期末考査です。考査に向けた勉強は出来ているでしょうか？考査の前日に一夜漬けをしようなんて考えていないですよ？1日少しずつでもいいので学習する習慣を付けてください。習慣の力はとても強くて1日30分勉強すると1週間で3時間半、1ヶ月継続すると14時間にもなります。継続は力なりと言いますが本当にその通りだと思います。とは言っても継続するのが中々難しいんですよ。習慣をつけるのにオススメなのは1日のノルマを低く設定するのが良いかと思います。毎日30分勉強する！といったら始めるまでに時間がかかるかもしれないですが毎日問題を1問解く！なら出来そうじゃないですか？習慣さえつければこっちのものですよ。

授業風景（世界史）



お知らせ

- 21日(月) スクールカウンセラー来校
→面談希望者は米内山まで
- 24日(木) 2学期期末考査①
- 25日(金) 2学期期末考査②

来週の時間割

	月	火	水	木	金
1	生基	数Ⅱ	勤労感謝の日	保健	自習
2	英Ⅰ	家庭		国総	生基
3	数Ⅱ	生基		数Ⅱ	世A
4	世A	体育		家庭	英Ⅰ

今週の生物クイズ

実在する動物は次のうちどれでしょうか？

- ① 体長が30cmの鹿
- ② 体毛が無い羊
- ③ 尻尾が長いゴリラ



答えが気になる人は米内山先生まで