

# 日高1学年通信

令和4年8月19日

第6号

文責 須賀 千博

## 今日から2学期が始まります

今日から2学期がスタートします。みなさんはどのような夏休みを送りましたか？普段日高で食べることができないものを食べたり、地元の友人と遊んだり、ゆっくり本を読んだり、家の猫と戯れたり、、、それぞれ好きなことをして、リフレッシュする時間を過ごせたでしょうか？この夏休み、1つ前の学級通信にも書きましたが、「もう満足、飽きた」と思えるくらい全力で過ごせましたか？何事もメリハリが大切です。休むときは休む。やる時はやる。また今日から一緒に頑張っていきましょうね！

「そんな急に頑張れない」、「いきなり頑張ったらガソリン切れになってしまう・・・」という人は、少しずつ慣らしていきましょう！ポイントは、今やらなくてはならないことを明確にすることです。逆に言えば、今やらなくて良いことは先延ばしにすることです。そうすることで、頭の中の混乱や、漠然とした不安を少なくすることができます。私は付箋などを活用してTODOリストを作っています。

## 全国高等学校定時制通信制体育大会

### 第55回卓球 結果報告

野々村優花さんは、7月26日から東京都・駒沢オリンピック公園総合運動場にて行われた定通体連・卓球全国大会に参加しました。結果は4回戦敗退となりましたが、「全国で3勝」は日高高校の歴史に残る優秀な成績です。一年生で全国大会へ進出ということで緊張も大きかったと思いますが、本当に頑張りました。お疲れ様でした。



### 8月の行事

日程	内容
26日(金)	生活体験日勝大会
29日(月)~	個人面談週間
31日(水)	SC来校

26日の生活体験発表日勝大会は、町民センターで実施されます。12:30、制服にて再登校です。



終業式の写真。それぞれポーズが揃ってなくて面白い・・・