

~DAY815~

高橋先生ありがとう



みんな、保健の授業で「防衛機制」ってやったの覚えてる？ストレスに直面したときの反応が何種類かあるってやつ。補償、昇華、同一化、合理化、逃避、抑圧、退行、攻撃…などなど。その中の「退行」ってやつなんですけど、こういう風に書いてありました。

「たえがたい事態に直面したとき、子どものようにふるまって自分を守ろうとする」

あの、ストレスがあるのは分かるけど、これはマジでダサいのでやめてくださいね…。

進路のプレッシャーはある、上級生として日々のストレスもある、社会人になりたくない気持ちもわかる。でも、17歳にもなってそれを「退行」で表面化するのはさすがに恥ずかしすぎるわ！！

世の中の高校3年生が今、何やってるか考えてみて。視野、狭くなってない？日高しか見えてくない？

覚悟を決めて、進むしかないぞ！

連絡事項

<来週の予定>

- 7月5日(火) 午後産学：こもれび祭準備
…14:00 各活動場所集合です。
- 7月6日(水) 午後産学：探究(実践活動)
…14:00 各グループ活動場所に集合です。
- 7月8日(金) こもれび祭会場設営
…9:20 登校です。この日は物品の運搬と会場設営です。今年は体育館横の砂利の場所が会場です。
- 7月9日(土) こもれび祭前日リハーサル
…9:20 登校です。太鼓練習とリハーサルです。
当日(10日)は9:00集合です。

「元志の素」

「生きる」意味は、誰かのため。

もし私たちが、一人きりで生きていけるのなら、言葉など必要ありません。自分だけで考え、自分だけで行動し、誰の力も借りずに、誰とも関わらずに生きていけるのなら、しゃべる必要も書く必要もありません。それなのに、私たちは話したり聞いたり書いたり読んだりする。それは、誰かと生きるためだからです。

誰か、とは誰でも良いです。家族、きょうだい、友人、クラスメイト、地下鉄で隣同士になっただけの赤の他人、カフェの店員、身近な大人。どんな関係性にせよ、濃い薄いに関わらず、誰かと関わり合いながら生きている生き物、それが人間だと私は思います。そして確実に、あなたの存在によって救われたり喜んだり、感謝したりする人がいますし、それは何人なのかも分かりません。何人いるんでしょうね。少なくとも、その全員に会うまでは、生きる意味はあると思ってほしいなと思います。

<来週の時間割>

2022年 7月4日～7月8日

日付 曜日	4	5	6	7	8
	月	火	水	木	金
校時					
1	英語	数Ⅱ	デザ	音Ⅱ	こもれび祭会場設営
2	日A	現文	日A	体育	
3	化基	デザ	体育	LHR	
4	体育	体育	LHR	LHR	
行事		午後産学:こもれび祭準備 (14:00～)	午後産学:探究 (14:00～) LHR:こもれび祭準備	LHR:こもれび祭準備	こもれび祭準備 9:20 登校 (昼間授業)

来週もがんばって学校に来てください。

こまめに手洗い・消毒+マスク着用+寮のルールを守る！



油断せず、対策を徹底しよう。

暑くなってきた...



馬