

ホメオスタシス

鍛錬とは何か？



今週は担任の米内山先生に代わり、暑さにやられ始めた副担任の小野がこちらを担当させていただきます。右下の登録販売者の豆知識と今週の豆知識を今回勝手に変更してしまいました。というのも、今から数年ほど前まで都内のとあるドラッグストアで店舗の責任者を勤めていました。ドラッグストアで薬を販売するには薬剤師の資格を持っている人か、登録販売者という資格をもっている人が必要なのです。私はそのドラッグストアで鍛錬を重ねて、その登録販売者の資格をゲットしました。鍛錬とは何か？(具体的に知りたい人は登録販売者の取得方法をググってね。)人や店舗によってその鍛錬がどのように具体化されるかは違いかもかもしれません。例えば、薬選びのサポートや薬に関する情報提供、健康相談、商品の品出しや陳列、在庫管理や発注、レジ打ち、POP作成などで今思い出せば、その鍛錬は非常に楽しい経験でした。詳しくはまた今度！

みなさんも鍛錬しましょう！



こもれび祭準備が始まりました！



限られた時間の中で工夫して頑張らしましょう！



お知らせ

- 15日(火) 結核検診(1年)
- 16日(水) こもれび祭準備
- 17日(木) 探究合宿研修
- 18日(金) 探究合宿研修
- 19日(土) 全道大会
- 20日(日) 全道大会

来週の時間割

	月	火	水	木	金
0	保健		体育	合宿研修	合宿研修
1	家庭	音I	家庭		
2	国総	英基	科学		
3	数I	国総	数I		
4	体育	現社	HR		

今週も頑張ろう！

登録販売者の豆知識

ビタミンE(トコフェロール)は、体を若く保つ抗酸化作用があり、「アンチエイジングのビタミン」と呼ばれています。動脈硬化防止や、血行の促進の効果があります。アーモンドなどのナッツ類に含まれています。

Vitamin E

