

## ~DAY297~

### ここが正念場。



今日で3学期開始から3週間経ちました。無事、外出自粛期間を終えられてホッとしています。

フェイスシールド着用はいったん終了となりますが、引き続き予防には気を配ってください。

**自室以外でのマスク着用**は当然、**こまめな消毒と手洗い**、**日々の体調管理**は継続です。

「フェイスシールドがなくなっただけ」ですからね。それから、フェイスシールドはいつ再着用になってもおかしくないなので、確実に保管しておいて下さい。

さて、毎日スキーの生活（**誇張なし**）が続く中で、疲れもあって学校を休む人もちらほら出てきましたね。今の状況を考えると**発熱等がある場合は無理しないでほしい**のですが、来られるときは何とか学校まで来てほしいです。ここで**折れない**ことが大切です。

残念ながらこの学校では**スキーから逃れられません**。来年も再来年もガチで毎日スキーです。そんな中で**自分の心と体をうまくコントロールするためにはどうすればいいか**。今シーズンはまずそのやり方を見つけられたらいいですね。余裕で楽しめてる人はそのままいいから。

**みんなで乗り越えましょう。**

#### 連絡事項

<来週の予定>

- 2月3日（水） 読書感想文作成  
…引き続き読書感想文の作成作業を行います。  
原稿作成はこの日がラストです。
- 2月4日（木） 大樹高校交流スキー事業  
…前回同様、大樹高校の1年生とグループごとに交流します。この日の夜は授業がありません。  
**9時20分**、スキーセンター前に装備一式をそろえて集合です。グループ分け等の詳細は来週連絡します。

#### 坂本から君へ

来週から、2月。年度末感が出てくる頃です。いつか、書いた気がしますが、「始まったら終わる」のが世の常です。最近、生徒会役員と予餞会の準備や星峰の編集をしています。3年生と出会ってからのことや、この1年のことを思い出します。結構楽しい。1日結構長いけど、気づいたら3年経っています。「自分が何をしたいのか」「どういう人間になりたいのか」をたまに考えながら、過ごしてほしいと思います。たぶん、みんなが思っているより、日高高校にいる時間は長くありません。今居る場所で、どう活動をしていくかが重要です。未来の自分のために、時間を使ってください。時間は有限。

# <来週の時間割>

2021年 2月1日～2月5日

日付 曜日	2/1	2	3	4	5
	月	火	水	木	金
校時					
1	数 I	音 I	音 I	大樹高校スキー交流	科学
2	国総	現社	数 I		現社
3	コ英基	コ英基	科学		家総
4	保健	体育	LHR		家総
行事			LHR: 読書感想文 作成(ラスト)	9:20 スキーセンター前 集合	家総:エプロン 作成

来週もがんばって学校に来てください。

**こまめに手洗い・うがい＋部屋移動は  
しない！寮のルールをきちんと守る！**

マー君が楽天に帰ってくる話で癸生川と盛り上がった。



エゾシカ